



RESSOURCES POUR LES PARENTS

SITUATION FAMILIALE

➤ **Crise-Ado-Famille-Enfance (CAFE)**

Situation familiale difficile, comportements de votre jeune, mésententes continues.

Persistance des conflits malgré plusieurs démarches.

24 h/24, 7 jours par semaine, le service est accessible 365 jours/année

<https://www.santemonteregie.qc.ca/crise-ado-famille-enfance-cafe>

COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES

➤ **Aneb Québec**

Ligne d'écoute: 1 800 630-0907 & 514 630-0907

<https://anebquebec.com/>

➤ **Institut Douglas**

Demande la référence d'un médecin (résumé de la situation)

Fax : 514 888-4085

Tél. : 514 761- 6131 demander le département pour les troubles alimentaires (adolescents)

➤ **Ste-Justine**

514 345-4931 (6786)

Fax 514 345-4778

Courriel : mireille.gagnon.hsj@ssss.gouv.qc.ca

Dans la demande, inclure l'info suivante :

Nom, adresse, date de naissance, 2 numéros de téléphone, expliquer la situation, la perte de poids.

PRÉVENTION DU SUICIDE | INTERVENTION DE CRISE

1 866 277-3553

Si la situation est trop urgente : Hôpital Pierre-Boucher (Longueuil), Hôpital Charles-LeMoyne (Greenfield Park).

➤ **Ligne parents**

1 800 361-5085

Soutien d'un intervenant professionnel en lien avec plusieurs sujets que peut faire face un parent.

<https://www.ligneparents.com/LigneParents>

➤ **Info-Santé**

811 (choisir l'option 2/ Info Social)

➤ **Protection de la Jeunesse**

1-800-361-5310

VIOLENCE AMOUREUSE

➤ **SOS violence conjugale**

1 800 363-9010 – Ligne téléphonique 24h/24h

438 601-1211 – TEXTO

www.sosviolenceconjugale.ca/fr

ORGANISME D'ÉCOUTE ET D'AIDE

➤ **Tel-Jeunes**

Téléphone: 1 800 263-2266

Texto: 514 600-1002

www.teljeunes.com

➤ **Jeunesse, J'écoute**

Téléphone: 1 800 668-6868

Texto: 686868

www.jeunessejecoute.ca

CYBERAIDE

➤ **Cyberaide**

Centrale canadienne de signalement des cas d'exploitation sexuelle d'enfants sur Internet

<https://www.cyberaide.ca/app/fr/>

DÉPENDANCES

➤ **Jeu : aide et référence**

514 527-0140 ou 1800 461-0140

<http://www.aidejeu.ca>

➤ **Drogue: aide et référence**

514 527-2626 ou 1 800 265-2626

<http://www.drogue-aidereference.qc.ca/>

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

➤ **Groupe d'entraide GEME**

Groupes de soutien et accompagnements individuels pour la gestion de l'anxiété.

450 332-4463 ou 1 800 443-4363

<http://www.groupegeme.com>

➤ **Phobies-Zéro**

Groupes d'entraide pour les personnes, jeunes et adultes qui souffrent de troubles anxieux.

Ligne d'écoute: 514-276-3105 ou 1-866-922-0002

<http://www.phobies-zero.qc.ca>

ORIENTATION SEXUELLE ET IDENTITÉ DE GENRE

➤ **Meraki**

Le centre de santé Meraki offre des soins et du soutien pour des jeunes avec variance de genre, ainsi qu'à leurs familles. Téléphone : 514 933-3393 Site internet : <https://centremeraki.com/fr/>

*Référence d'un médecin requis expliquant la situation de façon générale

➤ **Le centre d'orientation sexuelle de l'université Mc Gill**

Téléphone : 514 934-1934 Site internet : <https://www.mcgill.ca/musicmentalhealth/fr>

*Référence d'un médecin requis expliquant la situation de façon générale
