

Semaine débutant		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine 1</b>						
27 août	24 sept.	Bœuf et riz	Poulet et légumes	Crème de céleri	Minestrone	Crème de poireau
22 oct.	19 nov.	<b>Vol-au-vent au poulet</b>	<b>Coquilles au bœuf gratinées</b>	<b>Pizza garnie maison</b>	<b>Wrap au poulet et au gingembre</b>	<b>Macaroni au fromage et brocoli</b>
17 déc.	14 janv.	Vermicelle de riz				
11 fév.	11 mars	Légumes chauds	Crudités et trempette	Salade César	Salade du chef	Salade de chou
8 avril	6 mai	<b>Assiette chinoise</b>	<b>Croque monsieur au jambon</b>	<b>Quesadillas au bœuf</b>	<b>Croquettes de thon</b>	<b>Ragoût de boulettes d'antan</b>
3 juin		Eggs rolls aux légumes	Pommes de terre rissolées		sauce marinara	Nouilles aux œufs
		Nouilles chinoises	Crudités et trempette	Salade César	Riz Primavera	Salade César
		Coupe de fruits	Biscuit à la mélasse	Yogourt aux fruits	Biscuitavoine et pommes	Muffin santé aux pois chiches
		Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus
<b>Semaine 2</b>						
3 sept.	1 oct.	Soupe aux lentilles	Poulets et nouilles	Tomates et légumes	Soupe aux pois	Velouté de poulet
29 nov.	26 nov.	<b>Burger de poulet</b>	<b>Fusilli en fête</b>	<b>Gratin de poulet au riz</b>	<b>Ragoût crémeux de poitrine</b>	<b>Spaghetti à la viande</b>
24 déc.	21 janv.	Quartiers de pommes de terre		à la tex-mex	de dinde	Pain à l'ail
18 fév.	18 mars	Légumes chauds	Salade verte	Carottes et fèves vertes	Purée de pommes de terre	Salade César
15 avril	13 mai	<b>Filet de poisson à la cajun</b>	<b>Pain de viande</b>	<b>Ciabatta au jambon</b>	<b>Paté chinois</b>	<b>Tacos de poisson</b>
10 juin		Riz aux légumes	Purée de pommes de terre			Riz persillé
		Yogourt aux fruits	Pain aux bananes	Salade verte	Salade de bettraves	
		Lait, jus	Lait, jus	Fruits en gelée	Muffinavoine et dattes	Gâteau aux fruits
				Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus
<b>Semaine 3</b>						
10 sept.	8 oct.	Crème de tomate	Soupe aux lentilles	Riz et légumes	Bœuf et nouilles	Crème de champignon
5 nov.	3 déc.	<b>Doigts de poulet</b>	<b>Pâté au saumon</b>	<b>Lasagne végétarienne</b>	<b>Fajitas grésillants mexicains</b>	<b>Casserole de pâtes Ziti</b>
31 déc.	28 janv.	Quartiers de pommes de terre	sauce aux œufs	du marché		
25 fév.	25 mars	sauce au paprika fumé	Crudités et trempette		Salade du chef	Salade verte
22 avril	20 mai	<b>Tofu au cari</b>	<b>Tajine boulettes de kefta à la marocaine</b>	<b>Jambon à l'ananas</b>	<b>Chili classique au bœuf</b>	<b>Pizza-ghetti</b>
17 juin		Pain naan			Vermicelles de riz	
		Crudités et trempette	Couscous aux légumes	Quartiers de pommes de terre		Salade César
		Fruits frais selon saison	Carré graham	Demies pêches	Compote de pommes	Yogourt aux fruits
		Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus
<b>Semaine 4</b>						
17 sept.	15 oct.	Poulet et nouilles	Soupe paysanne	Crème de céleri	Soupe aux légumes	Crème de légumes
12 nov.	10 déc.	<b>Boucles à la milanaise</b>	<b>Cuisse de poulet BBQ</b>	<b>Lasagne à la viande gratinée</b>	<b>Frittata méditerranéenne</b>	<b>Sandwich au poulet chaud</b>
7 janv.	4 fév.		Quartiers de pommes de terre			sur pain brun
4 mars	1 avril	Salade mixte	Légumes chauds	Crudités et trempette	Salade du chef	Pois verts et carottes
29 avril	27 mai	<b>Filet de poisson et bâtonnets</b>	<b>escalope de veau parmigiana</b>	<b>Cari végétarien</b>	<b>Bifteck sauce lyonnaise</b>	<b>Bol dragon</b>
		de légumes à l'orientale	Nouilles aux œufs	Riz basmati	Purée de pommes de terre	poulet et bok choy
			Légumes chauds		Macédoine de légumes	Salade César
		Compote de pommes	Muffin aux bananes	Croustillant aux pêches	Carré aux dattes	Biscuit à la vanille
		Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus

En plus de nos repas, profitez de notre comptoir à paninis chauds. Plus de 6 variétés garnis avec les condiments de votre choix.

N'oubliez pas nos comptoirs de produits froids: sandwichs, sous-marins, petites salades, crudités, etc.

Déjeuner et pause: muffins, bagels, rôties, muffins anglais, œufs avec rôties, biscuits et viennoises.

De plus, à tous les jours vous pouvez vous procurer une salade repas ou une soupe repas (tonkinoise) au même prix que le repas complet.

Cartes disponibles:  
Cartes de 10 repas: 58,00\$  
économie de 2,00\$  
Cartes de 20 repas:  
114,00\$  
économie de 6,00\$  
donc un repas gratuit  
Cartes à 20\$

Pour l'achat d'une carte repas, voir la préposée à la caisse.

Payable en argent comptant, débit ou par chèque  
9077-6584 Québec inc.  
Les Services Alimentaires des Moissons.

\*\* Pain brun individuel et margarine sont inclus avec le repas complet, le pain est exclus si le repas complet comprend déjà du pain.