

Semaine débutant		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine 1</b>						
28 août	25 sept.	Bœuf et riz	Poulet et légumes	Crème de céleri	Minestrone	Crème de poireau
23 oct.	20 nov.	<b>Vol-au-vent au poulet</b>	<b>Coquilles au bœuf gratinées</b>	<b>Pizza garnie maison</b>	<b>Fajitas au poulet</b>	<b>Macaroni gratiné</b>
18 déc.	15 janv.	Vermicelle de riz				
12 fév.	12 mars	Légumes chauds	Crudités et trempette	Salade César	Salade du chef	Salade de chou
9 avril	7 mai	<b>Assiette chinoise</b>	<b>Croque monsieur au jambon</b>	<b>Filet de poisson citronné</b>	<b>Ragoût de souk</b>	<b>Boulettes de bœuf BBQ</b>
4 juin		Nouilles chinoises	Pommes de terre rissolées	Riz aux légumes		Nouilles aux œufs
		Légumes chauds	Crudités et trempette		Salade du chef	Salade César
		Coupe de fruits	Biscuit à la mélasse	Yogourt aux fruits	Biscuit avoine et pommes	Pouding à la vanille
		Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus
<b>Semaine 2</b>						
4 sept.	2 oct.	Bœuf et alphabet	Poulets et nouilles	Tomates et légumes	Soupe aux pois	Velouté de poulet
30 nov.	27 nov.	<b>Filet de poulet</b>	<b>Fusilli en fête</b>	<b>Cuisse de poulet</b>	<b>Pizza végétarienne</b>	<b>Spaghetti à la viande</b>
25 déc.	22 janv.	Riz aux légumes		Riz persillé		Pain à l'ail
19 fév.	19 mars	Mais en grains	Salade verte	Salade de chou	Salade César	Salade César
16 avril	14 mai	<b>Jambon à l'ananas</b>	<b>Pain de viande</b>	<b>Chili classique</b>	<b>Boulettes de bœuf</b>	<b>Casserole de fruits de mer</b>
12 juin		Riz aux légumes	Purée de pommes de terre		Pâte (spaghetti)	Riz persillé
			Haricots verts	Salade de couscous	Salade César	
		Yogourt aux fruits	Pouding au chocolat	Fruits en gelée	Muffin avoine et dattes	Gâteau aux fruits
		Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus
<b>Semaine 3</b>						
11 sept.	9 oct.	Crème de tomate	Soupe aux lentilles	Riz et légumes	Bœuf et nouilles	Crème de champignon
6 nov.	4 déc.	<b>Saucisses de poulet</b>	<b>Pâté au saumon</b>	<b>Ragoût crémeux de poitrine de</b>	<b>Pâté chinois</b>	<b>Sandwich au poulet chaud</b>
1 janv.	29 janv.	Purée de pommes de terre	sauce aux œufs	dinde et légumes		Blé entier
26 fév.	26 mars	Bâtonnets de chou-fleur	Crudités et trempette	Purée de pommes de terre	Carottes et navets en dés	Pois verts et carottes
23 avril	21 mai	<b>Filet de poisson à la cajun</b>	<b>Tacos au bœuf gratiné</b>	<b>Boulettes de veau</b>	<b>Lasagne florentine</b>	<b>Saucisses de porc et bœuf</b>
18 juin		Riz aux légumes		Nouilles aux œufs	végétarienne	Purée de pommes de terre
			Salade mexicaine	Légumes chauds		Pois verts
		Pouding au caramel	Carré graham	Demies pêches	Croustade aux pommes	Yogourt aux fruits
		Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus
<b>Semaine 4</b>						
18 sept.	16 oct.	Poulet et nouilles	Soupe paysanne	Crème de céleri	Soupe aux légumes	Crème de légumes
13 nov.	11 déc.	<b>Boucles à la milanaise</b>	<b>Cuisse de poulet</b>	<b>Lasagne à la viande gratinée</b>	<b>Frittata aux légumes</b>	<b>Pizza-ghetti</b>
8 janv.	5 fév.		Quartiers de pommes de terre			
5 mars	2 avril	Salade mixte	Légumes chauds	Crudités et trempette	Salade du chef	Salade César
30 avril	28 mai	<b>Filet de goberge</b>	<b>Escalope de veau</b>	<b>Choix du chef</b>	<b>Bifteck sauce brune</b>	<b>Cari de poulet et de poivron rouge</b>
		Riz persillé	Nouilles aux œufs		Purée de pommes de terre	Riz basmati
		Salade mixte	Légumes chauds		Macédoine de légumes	Salade César
		Compote de pommes	Muffin aux bananes	Croustillant aux pêches	Fruits en gelée	Biscuit à la vanille
		Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus	Lait, jus

En plus de nos repas, profitez de notre comptoir à paninis chauds. Plus de 6 variétés garnis avec les condiments de votre choix.

N'oubliez pas nos comptoirs de produits froids: sandwichs, sous-marins, petites salades, crudités, etc.

Déjeuner et pause: muffins, bagels, rôties, muffins anglais, œufs avec rôties, biscuits et viennoises.

De plus, à tous les jours vous pouvez vous procurer une salade repas ou une soupe repas (tonkinoise) au même prix que le repas complet.

Cartes disponibles:  
Cartes de 10 repas: 58,00\$ économie de 2,00\$  
Cartes de 20 repas: 114,00\$ économie de 6,00\$ donc un repas gratuit  
Cartes à 20\$

Pour l'achat d'une carte repas, voir la préposée à la caisse.

Payable en argent comptant, débit ou par chèque  
9077-6584 Québec inc.  
Les Services Alimentaires des Moissons.

\*\* Pain brun individuel et margarine sont inclus avec le repas complet, le pain est exclus si le repas complet comprend déjà du pain.